



PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

haal meer uit je leven met het Talentenspel

In onze jeugd hebben we allemaal onze dromen, onze idealen en onze luchtkastelen. We hebben de gedachte: "Als ik eenmaal volwassen ben, dan" Maar na ons twintigste stranden velen van ons in de sleur van werken, televisie en problemen. Een gevoel van teleurstelling maakt zich van ons meester: "Is dit het nou? Is dit nou het leven waar ik van droomde?"

Je vraagt je misschien af: Doe ik het werk dat bij me past of moet ik wat anders gaan doen? Wat is de zin van mijn leven? Welke talenten heb ik en gebruik ik ze wel goed? Waarom kan ik me niet ontplooiën? Wie ben ik eigenlijk?

Herken je dit? Dan is het een goed idee om op zoek te gaan naar antwoorden m.b.v. het Talentenspel. Het Talentenspel gaat ervan uit dat iedereen zijn eigen unieke set talenten heeft. Het Talentenspel maakt verbinding met een diepere laag in jezelf en maakt zichtbaar welke stappen je kunt nemen om jezelf te verwerkelijken. Pas dan kun je het gezegde "Wordt wie je bent!" echt waarmaken en je eigen persoonlijk leider worden.

**Zet je echte talenten in en moeiteloosheid zal je deel zijn.
Durf jij die uitdaging aan?**

Herman Veltmaat - Therapie & Coaching

Tweede Esweg 8 - 7642 LC Wierden - Tel. 0546 - 43 39 59

www.hermanveltmaat.nl - Email: info@hermanveltmaat.nl



*Als er een spel was dat je snel naar dieper inzicht voerde over wie je bent en wat je werkelijke missie is,
zou je dat dan gaan spelen? Maar geloof je dat dit via een spel mogelijk is?
Denk je dat er zo'n spel bestaat?*

Het Talentenspel

Sta je voor een belangrijke keuze in je leven, misschien zelfs op een kruispunt in je leven? Vraag je je af welk beroep het beste bij jou past? Vraag je je af hoe je werk en privé beter kunt combineren? Heb je het gevoel dat je wordt geleefd, in plaats van dat je leeft? Weet je onvoldoende wat je talenten zijn, of heb je juist het gevoel dat je teveel talenten hebt? Vraag je je af wat je levensmissie is? Als één of meer van deze vragen jou aanspreken, dan is het talentenspel hoogstwaarschijnlijk iets voor jou!

Wat het talentenspel is

Het is een manier om meer inzicht te krijgen in je innerlijke wereld. Welke talenten heb je eigenlijk allemaal, en wat is je rol in je leven? Krijgen al je talenten wel voldoende aandacht of gebruik je er maar een paar? Om hier achter te komen gebruiken we de metafoer van het koninkrijk. Het koninkrijk waarin jij als koning of koningin regeert, samen met je talenten.

Hoe het spel wordt gespeeld

Je speelt het spel onder mijn begeleiding. Uit een stapel van 70 kaartjes met archetypische talenten (bijv. de nar, de stuurman, moeder, de hovenier, de muzikmaker) kies je de twaalf talenten die jouw innerlijk koninkrijk vertegenwoordigen. Vervolgens ga je als koning(in) middels innerlijke spraak met al je talenten op een dieper bewustzijnsniveau in gesprek. Hierbij komt naar boven hoe het met jouw innerlijke koninkrijk is gesteld.

In de tweede fase van het spel leg je al je talenten in een levensboom en daarmee wordt duidelijk welke talenten voor jou voedend zijn, welke je inzet voor je contacten met anderen en welke talenten leiden tot zelfverwerkelijking. En dan blijkt dat waar je passie ligt, waar je blij van wordt, dat daar ook je levensmissie ligt!

Nadere informatie is te vinden op: www.talentenspel.nl

**Herman Veltmaat -
Therapie & Coaching**

- * Talentencoaching
m.b.v. het talentenspel
- * Coaching
- * Therapie

Praktijk voor begeleiding
van kinderen, jongeren
en volwassenen.

Ook voor de begelei-
ding van kinderen met
A.D.H.D., slaapstoornis-
sen, angstfobieën en
concentratiestoornissen.

Op mijn website
www.hermanveltmaat.nl
vindt u heldere en
duidelijke informatie.

